

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Количество участников, тестируемых  одновременно одной бригадой спортивных судей  Всего участников за день работы одной бригады судей	Должности судей  и вспомогательного персонала	<u>Всего судей</u>  Всего волонтеров
1	Подтягивание из вися на высокой перекладине (раз)	<u>2-4</u> 200	- старший спортивный судья по виду испытаний - судьи на снаряде (2-4) - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	<u>5-7 судей</u>  1 волонтер
2	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине (раз)	<u>2-4</u> 200	- старший спортивный судья по виду испытаний - судьи на снаряде (2-4) - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	<u>5-7 судей</u>  1 волонтер
3	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула	<u>2-3</u> 200	- старший спортивный судья по виду испытаний - судьи на снаряде (2-3) - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	<u>5-6 судей</u>  1 волонтер
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье	<u>2-3</u> 300-350	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья на снаряде (1) - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	<u>4 судьи</u> <u>1 волонтер</u>
5	Поднимание туловища из положения лежа на	<u>2-3</u>	- старший спортивный судья по виду испытаний - судьи по стилю и счетчики на снаряде (2-3)	<u>5-6 судей</u>

	спине	200	- секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	1 волонтер
--	-------	-----	---	------------

6	Рывок гири 16 кг (раз)	<u>2</u> 150	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья на втором снаряде - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
7	Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)	<u>2</u> 250-300	- старший спортивный судья по виду испытаний - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	<u>3 судьи</u> 1 волонтер
8	Челночный бег 3х 10м	<u>2</u> 300	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья - хронометрист - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках - волонтер	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	<u>2</u> 300	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья - измеритель - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер - волонтер по выравниванию ямы для приземления	<u>4 судьи</u> 2 волонтера
10	Прыжок в длину с разбега (см)	<u>2</u> 250	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья - измеритель - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер - волонтер по выравниванию ямы для приземления	<u>4 судьи</u> 2 волонтера
11	Метание мяча (150г), спортивных снарядов (500г и / или 700г)	<u>2</u> 150-200	- старший спортивный судья по виду испытаний - 2 судьи - измерителя - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	<u>5 судей</u> 1 волонтер
12	Бег на 30м, 60м, 100м	<u>3-4</u> 300-400	- старший спортивный судья по виду испытаний - 2 судьи - хронометриста - судья - секретарь - судья - стартер - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	<u>6 судей</u> 1 волонтер
13	Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м	<u>10-20</u> 250	- старший спортивный судья по виду испытаний - 2 судьи - хронометриста - секретарь судьи на финише - секретарь бригады - судья на дистанции - судья при участниках - помощник судьи на дистанции – волонтер - помощник судьи при участниках – волонтер	<u>7 судей</u> 2 волонтера
14	Смешанное передвижение на 1км, 2км, 3км, 4км	<u>15-20</u> 200- 250	- старший спортивный судья по виду испытаний - 1 судья - хронометрист - секретарь бригады - судья на дистанции - судья при участниках - помощник судьи на дистанции – волонтер - помощник судьи при участниках – волонтер	<u>5 судей</u> 2 волонтера
15	Скандинавская ходьба на 2 км, 3км, 4км	<u>15-20</u> 150-200	- старший спортивный судья по виду испытаний - 1 судья - хронометрист - секретарь бригады - судья на дистанции - судья при участниках - помощник судьи на дистанции – волонтер - помощник судьи при участниках – волонтер	<u>5 судей</u> 2 волонтера
16	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км,	<u>100-200</u> последовательно непрерывно	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья – хронометрист - судья на старте - секретарь судьи на финише	<u>7-8 судей</u> 2-3 волонтера

			- судьи – контролеры на дистанции (1-2) - судья при участниках -помощники судей – контролеров – волонтеры (1-2) -помощник судьи при участниках – волонтеры	
17	Кросс по пересеченной местности на 2км, 3км, 5км	<u>100-250</u> последовательно непрерывно	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья – хронометрист - судья на старте - секретарь судьи на финише - секретарь бригады - судьи – контролеры на дистанции (1-2) - судья при участниках -помощники судей – контролеров – волонтеры (1-2) -помощник судьи при участниках – волонтеры	<u>7-8 судей</u> 2-3 волонтера
18	Плавание 10м, 15м, 25м, 50м	<u>4-6</u> 300-400	- старший спортивный судья по виду испытаний - 2 судьи – хронометриста - секретарь - судья - стартер - судья при участниках - судья на повороте - волонтер - помощник судьи при участниках – волонтер	<u>6 судей</u> 2 волонтера
19	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8)	<u>4-10</u> 150	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья комиссии определения результатов (КОР) - судья линии мишеней - судья - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	<u>5 судей</u> 1 волонтер
20	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8)	<u>4-10</u> 150	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья компьютерного определения результатов - судья - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
21	Туристский поход на 5км, 10км, 15км с проверкой туристских навыков	10-20 групп по <u>10 чел</u> 100-200	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья – секретарь - судьи по видам проверки туристских навыков на полигоне (8) - помощники судей по видам проверки туристских навыков на полигоне – волонтеры (8) - судья – радиоинформатор на полигоне - судьи при группах участников (10-20) - помощники судьи при группах участников – волонтеры (10-20)	<u>21– 31 судья</u> 20-30 волонтеров
22	Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта	15-20 чел в <u>смене</u> 150-250	- старший спортивный судья по виду испытаний - судья компьютерного определения результатов - судья - секретарь - судья при участниках - помощник судьи при участниках – волонтер	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
	1,5км, 2км, 3км		- секретарь бригады	

### Кадровое обеспечение

Кадровое обеспечение работы по внедрению комплекса ГТО предполагает подготовку персонала для работы с населением по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО. Речь идет не только об организаторах мероприятий по внедрению комплекса ГТО на федеральном, региональном или местном уровне, но и о персонале Центров тестирования,

спортивных судьях и волонтерах, задействованных в сложном и многогранном процессе внедрения комплекса ГТО в стране.

Кадровое обеспечение процесса подготовки к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО предполагает максимальное использование ресурсов государственной системы образования и ее потенциала в части специалистов-педагогов и инструкторов по физической культуре и спорту:

- учителей физической культуры общеобразовательных организаций;
- руководителей и преподавателей физического воспитания системы начального, среднего и высшего профессионального образования;
- тренеров-преподавателей учреждений дополнительного образования спортивного и общефизического профиля;
- руководителей физической подготовки специальных образовательных учреждений системы Министерства внутренних дел Российской Федерации, Министерства обороны Российской Федерации, Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, а также другие министерства и ведомства.

Указанные специалисты осуществляют деятельность по физическому воспитанию практически для всех категорий обучающихся в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами. При этом объем и продолжительность программ физического воспитания обучающихся являются необходимым, обязательным и достаточным условием для успешной подготовки последних к выполнению государственных нормативов и требований к уровню знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе комплекса ГТО.

Кроме того, все больший сегмент в последние годы на рынке физкультурно-спортивных услуг для различных категорий и групп

населения, особенно работающего населения, занимают коммерческие организации:

- клубы и фитнес-центры;
- бассейны;
- физкультурно-оздоровительные комплексы;
- физкультурно-спортивные клубы по месту работы и жительства.

Названные формы организации работы и кадрового обеспечения, в том числе в части оказания платных физкультурно-спортивных услуг населению по подготовке к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, имеют право на существование и поддержку со стороны государства.

Подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров по программам дополнительного профессионального образования комплекса ГТО рекомендуется проводить для следующих категорий:

- руководители органов управления по физической культуре и спорту разного уровня и организаторы физкультурно-спортивной работы;
- специалисты по физической культуре и спорту организаций и учреждений образования;
- спортивные судьи;
- общественные кадры (волонтеры), участвующие в работе центров тестирования.